



resofabrik^{e.V.}



Wichtige Neuigkeiten
auf Seite 5!

No Limits
Grenzenloser Spaß

Kurse & Ausflüge vom JuzT
03. Juli - 14. August 2019



No Limits -
Grenzenloser Spaß



Jugendzentrum Tostedt

Kontakt:

Dieckhofstraße 15a
21255 Tostedt

Tel. 04182 211 26
Handy 0160 94 43 46 45

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag
14:00 - 20:00 Uhr

14-tägig freitags
bis 22:00 Uhr

Internet:

www.juztostedt.de

facebook

Jugendzentrum Tostedt

 @juztostedt

Wichtige Neuigkeiten auf Seite 5!



Das JuzT-Team

Benjamin Gaum, Kilian Kremer, Jacqueline Kämpfer und Lennard Weiß



No Limits - Grenzenloser Spaß

Hallo liebe Kinder, Jugendliche, Eltern und Interessierte,

wir haben wieder ein buntes Kreativprogramm sowie Ausflüge zusammengestellt, die euch durch die Sommerferien begleiten. Ob unsere Angebote für ein Badesalz oder Gipsmasken gestalten oder einen Ausflug in den Heidepark – wir hoffen, dass für jeden von euch etwas dabei ist. In unseren Kursen arbeiten wir mit vielen verschiedenen Materialien. Meistens macht man sich dabei schmutzig und häufig lassen sich Farben oder Klebstoff nicht spurlos herauswaschen. Deshalb solltet ihr alte Kleidung tragen oder einen **Malkittel mitbringen!**

Wie melde ich mich an?

Alle Kurse haben eine begrenzte Teilnehmerzahl. Deshalb ist es erforderlich, sich vorher anzumelden. Füllt das Anmeldeformular in der Mitte des Heftes aus (wichtig ist die

Unterschrift eurer Eltern, bzw. eines Erziehungsberechtigten). Kommt mit dem Anmeldeformular und dem Geld für die Kurse ins Jugendzentrum. **Der Teilnehmerbeitrag muss bei der Anmeldung bezahlt werden.** Ihr erfahrt vor Ort, ob ihr einen Platz bekommen habt oder auf der Warteliste steht und nachrückt, wenn jemand absagt.

Wie sage ich ab?

Wenn ihr einmal an einem Termin nicht teilnehmen könnt, dann sagt bitte ab. Häufig können wir den Platz noch an ein Kind von der Warteliste weitergeben. Bei Absagen bis spätestens einen Werktag (samstags ausgenommen) vor der Veranstaltung, bekommt ihr den Teilnehmerbetrag zurück. Bei Absagen am Kurs- oder Ausflugstag können wir den Betrag leider nicht mehr erstatten.

Wusstet ihr eigentlich...

- ... dass unsere coole **School's-out Party am 03. Juli 2019** stattfindet?
- ... dass **jeden Montag ein kreativer Nachmittag** stattfindet? Dort kannst du von 14:30 – 17:30 Uhr deiner Fantasie freien Lauf lassen. Mit unterschiedlichen Materialien lassen sich viele tolle Dinge herstellen.
- ... dass wir eine **neue Kooperation mit der KVHS** (Kreisvolkshochschule) geschlossen haben? Das heißt für dich **noch mehr hochwertige Kreativangebote!**
- ... dass wir gemeinsam mit dem **Todtglüsinger SV** **einmal im Monat Angeln** gehen?
- ... dass du ab jetzt die **Trainingszeiten unserer Kooperationspartner** bei uns im Heft findest?
- ... dass **Jacqueline uns** im Sommer nach drei Jahren **verlässt**? Sie beendet dann ihr duales Studium.
- ... dass wir mit immer mehr **Vereinen und Institutionen zusammenarbeiten**? Dadurch können wir euch ein noch coolerer Programm bieten.
- ... dass Herr Wilkens wieder seine **coolsten Angebote** LT-Renner und Bumerang bauen im Ferienprogramm anbietet?



No Limits - Grenzenloser Spaß

Das Jugendzentrum Tostedt

Wir bieten, neben dem offenen Bereich von 14:00-20:00 Uhr, die verschiedensten Freizeitmöglichkeiten für Kinder und Jugendliche an. Dabei geht das Angebot von Tischkicker, Gesellschaftsspielen und Billard, über Koch- und Musikurse, bis hin zur Cybersprechstunde, wo ihr Fragen zu Themen wie z.B. Internet, Handyeinstellungen usw. stellen könnt. Jeden zweiten Freitag haben wir bis 22:00 Uhr für euch geöffnet. Mittwochs findet die Fahrradwerkstatt statt. Die kostenlose Hausaufgabenhilfe in nahezu allen Fächern bieten wir montags bis donnerstags für euch an.

Darüber hinaus steht den Musikinteressierten ein Bandraum mit Instrumenten, wie z.B. Schlagzeug, Gitarren, Keyboard, Cajons und eine Gesangsanlage, zur Verfügung.

Jeder zwischen 6 und 27 Jahren ist herzlich eingeladen uns im Jugendzentrum zu besuchen!

WOCHENPLAN

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

Cybersprechstunde 14:00 - 15:00	Musikunterricht 14:00 - 17:00	Fahrradwerkstatt 14:00 - 18:00	Cuxdefence 15:30 - 17:00 17:00 - 18:30 18:30 - 20:00	Tanzen 15:00 - 16:00
Kreativer Montag 14:30 - 17:30	Hausaufgabenhilfe 17:00 - 18:30	Musikunterricht 14:00 - 17:00		Spiel & Sport in der Halle 16:30 - 18:30
Hausaufgabenhilfe 17:00 - 18:30		Bewerbung schreiben 15:00 - 17:00	Hausaufgabenhilfe 17:00 - 18:30	Langer Freitag bis 22 Uhr 14-tägig
Boxen 18:00 - 19:30		Hausaufgabenhilfe 17:00 - 18:30		
Sambucada 20:00 - 22:00				

TRAININGSZEITEN

UNSERER KOOPERATIONSPARTNER

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Fußball (U10) 17:30 - 19:00	Fußball (U8) 17:00 - 18:30	Baseball (4-7 Jahre) 15:30 - 17:00	Fußball (U8) 17:00 - 18:30	Baseball (Schüler/Jugend) 16:00 - 18:30
	Sportschießen 18:30 - 20:00	Baseball (Schüler/Jugend) 16:00 - 18:30		Hip-Hop 17:00 - 18:00
		Ballett/ Modern Dance 16:45 - 17:45		Spielmannzug 19:00 - 22:00
		Billard 17:30 - 19:30		
		Fußball (U10) 18:00 - 19:30		
		Spielmannzug 19:30 - 20:30		

Sportschießen

Alter: ab 12 Jahren
Ort: Schützenhalle Tostedt,
Schützenstraße 49
Ansprechpartner: Tim Heinze,
04182 - 291 80 57

Baseball

Alter: ab 4 Jahren, Schüler/Jugend
Ort: Sportplatz Dohren
Ansprechpartner: Jan Hassenpflug,
0171 - 217 81 61

Ballett/Modern Dance

Alter: ab 12 Jahren
Ort: Fitnesshalle Todtglüsing
Ansprechpartner: Valérie Kratochwil,
0176 - 477 498 81

Fußball

Alter: U8 + U10
Ort: Sportplatz am Düvelshöpen
Schützenstraße 69
Ansprechpartner: Christoph Quaute (U8), Daniel Hoffmann (U10),
01577 - 407 23 28 0152 - 241 303 58

Spielmannszug

Alter: ab 12 Jahren
Ort: Schützenhalle Tostedt,
Schützenstraße 49
Ansprechpartner: Jaqueline Lengning,
0151 - 245 026 74

Billard

Alter: ab 10 Jahren
Ort: P17, Friedrich-Vorwerk-Str. 17
Ansprechpartner: Michael Soldin,
0170 - 415 48 86

Hip-Hop

Alter: ab 12 Jahren
Ort: Fitnesshalle Todtglüsing
Ansprechpartner: Valérie Kratochwil,
0176 - 477 498 81

No Limits - Grenzenloser Spaß



Unsere Angebote im Überblick

(01) School's-Out-Party	12	(14) Dekorative Gipsmasken	21
(02) Dungeon	12	(15) Bumerang	22
(03) Beachvolleyball	13	(16) LT-Renner	22
(04) Grillen wie die Profis	13	(17) Male dein Fantasie-Tier auf eine Leinwand (KVHS)	23
(05) Bouldern	14	(18) Billard	23
(06) Drachenlabyrinth	14	(19) Fantastische Gipsfiguren	24
(07) Lass die Geschichte lebendig werden! – Malen mit Aquarellstiften	15	(20) Boxen	24
(08) Escaperoom	15	(21) Angeln	25
(09) Kletterpark	16	(22) Tag bei der Bäckerei Weiss	25
(10) Schach	16	(23) Baseball Wild Farmers Dohren	26
(11) Fußballgolf	17	(24) Beachhandball	26
(12) Heide Park	17	(25) Sportschießen	27
(13) Barfußpark	21	(26) Spielmannszug	27
		(27) Müllsammelaktion	28

Unsere Angebote im Überblick

(28) Baywatch im Freibad Tostedt	28
(29) Fußball-Olympiade	29
(30) Badesalz	29
(31) Selbstverteidigung für Kinder	30
(32) Zauberhafte Bilder mit Schätzen aus der Natur	30
(33) Ballett & Modern Dance	31
(34) Billard	31
(35) Schmuckwerkstatt	32
(36) Hip-Hop Dance	32
(37) Tag beim Schützenverein Tostedt	33
(38) Boxen	34
(39) Sportschießen	34
Kino und Puppentheater Vorstellungen	34

Du hast zu wenig Taschengeld?

Du möchtest an einem Kurs teilnehmen, hast aber nicht genug Geld?

Bitte nimm Kontakt zu uns auf, wir können in vielen Fällen ganz unbürokratisch helfen!

No Limits - Grenzenloser Spaß



(01) School's-Out-Party

Endlich Sommerferien! Wir wollen den Start in die Ferien feiern und veranstalten dafür unsere berühmte School's-Out-Party. Wir schmeißen extra für euch den Grill an! Freut euch auf coole Musik, Tanzen und Chillen im JuzT! **Es herrscht ein generelles Alkoholverbot! Der Hausordnung ist Folge zu leisten! Es ist keine Anmeldung erforderlich.**

Datum:	Mittwoch, 03.07.19
Uhrzeit:	18:00 - 00:00 Uhr
Alter:	bis 21:00 Uhr für alle 21:00 - 00:00 Uhr ab 14 Jahren
Kosten:	2 € für das Buffet
Treffpunkt:	Jugendzentrum



(02) Dungeon

Du liebst Nervenkitzel und möchtest eine schaurig-schöne Zeit erleben? Dann besuche mit uns das Hamburg Dungeon. Du wirst mitgenommen auf eine Reise durch 600 Jahre dunkelste Hamburger Geschichte. Es gibt Shows mit echten Darstellern, fesselnde Geschichten, zwei Fahrtattraktionen sowie moderne Special Effekte, die dich zum Lachen und Schreien bringen werden. **Bitte bringt Verpflegung, sportliche Kleidung und ggf. einen Kindersitz mit.**

Datum:	Donnerstag, 04.07.19
Uhrzeit:	10:00 - 15:00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Kosten:	10 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 16 Personen



(03) Beachvolleyball

Heute ist Ballgefühl gefragt. Beim Beachvolleyball holen wir uns das Strandgefühl nach Hause. Unter professioneller Anleitung lernen wir die Bälle über das Netz zu jagen. Hier könnt ihr euch richtig auspowern! **Denkt bitte an bequeme, sportliche Kleidung und Verpflegung.**

Datum:	Donnerstag, 04.07.19
Uhrzeit:	15:00 - 17:00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Kosten:	3 €
Treffpunkt:	Sportplatz Düvelshöpen am Vereinshaus
Teilnehmer:	max. 16 Personen



(04) Grillen wie die Profis

Heute probieren wir leckere Grillrezepte aus. Ob mit Fleisch oder vegetarisch. Hier ist für jeden etwas dabei! Wie mariniert man ein Stück Fleisch? Wie unterschiedlich schmecken Gewürze? Wie stellt man selber einen Gemüsespieß her? Heute kannst du dich kreativ in unserer Küche austoben.

Datum:	Donnerstag, 04.07.19
Uhrzeit:	15:00 - 18:00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahren
Kosten:	4 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 8 Personen



No Limits - Grenzenloser Spaß



(05) Bouldern

Heute gehen wir mit euch Bouldern! Du weißt nicht was das ist? Bouldern ist eine Form von Klettern. Hier wird allerdings kein Seil verwendet. Durch das spielerische Austüfteln in geringer Höhe kann jeder schnell und mit viel Spaß seine Technik verbessern und Kraft erwerben. Dabei werden Koordination und Beweglichkeit gefördert. In kaum einer anderen Sportart wird der Bezug zum eigenen Körper so deutlich wie beim Bouldern. Bitte bringt Verpflegung, sportliche Kleidung und ggf. einen Kindersitz mit.

Datum: Montag, 08.07.19
Uhrzeit: 09:30 - 15:00 Uhr
Alter: ab 12 Jahren
Kosten: 10 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 16 Personen



(06) Drachenlabyrinth

Im Drachenlabyrinth werden Träume wahr! Als Ritter oder Zauberer erkundet ihr gemeinsam die Geheimnisse der alten Drachenburg. Dort warten allerlei Aufgaben und Rätsel auf euch mutige Helden: Der magische Garten, die verwunschene Burg und die finstere verlassene Ruine. Bitte bringt Verpflegung, sportliche Kleidung und ggf. einen Kindersitz mit.

Datum: Dienstag, 09.07.19
Uhrzeit: 10:45 - 16:30 Uhr
Alter: ab 7 Jahren
Kosten: 6 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 16 Personen



(07) Lass die Geschichte lebendig werden!

– Malen mit Aquarellstiften

Du hörst eine kurze Geschichte und malst mit Aquarellstiften auf einer Leinwand das, was dir zum Gehörten in den Kopf kommt. Das können Figuren, Farben, Blumen, Tiere oder Fabelwesen sein – einfach alles, was mit der Geschichte zu tun hat und was dir in deiner Phantasie dazu einfällt. Mit oder ohne Hilfe – es werden tolle Bilder entstehen!

Datum:	Dienstag, 09.07.19
Uhrzeit:	15:00 - 17:30 Uhr
Alter:	ab 8 Jahren
Kosten:	5 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 8 Personen



In Kooperation



(08) Escaperoom

Escape-Room, was ist das? Wir werden für eine Stunde in einen geheimnisvollen Raum gesperrt. Dort müssen wir verschiedene Rätsel lösen. Werden wir es in der vorgegebenen Zeit schaffen? Können wir den Raum ohne fremde Hilfe verlassen? Wenn du Action und Rätsel magst, bist du hier genau richtig!

Datum:	Mittwoch, 10.07.19
Uhrzeit:	11:00 - 15:00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Kosten:	10 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 12 Personen



No Limits - Grenzenloser Spaß



(09) Kletterpark

Wir machen mit euch einen Ausflug zum Kletterpark. Herausforderungen, Spannung und Action in der freien Natur stehen auf dem Plan. Überwinde deine Grenzen, teste dich im Hochseilparcours und genieße die Aussicht von oben! Direkt nebenan ist eine alte Panzerwaschanlage, wo wir uns anschließend abkühlen können. **Bitte bringe Verpflegung, sportliche Kleidung, Wechselkleidung, Badezeug und ggf. einen Kindersitz mit.**

Datum: Donnerstag, 11.07.19
Uhrzeit: 10:00 - 15:00 Uhr
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: 10 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 16 Personen



(10) Schach

Der Läufer schlägt das Pferd auf E7. Der Turm schlägt den Bauern auf D4. Heute kannst du mit der Schachabteilung vom MTV Tostedt lernen, wie man seine Figuren am besten über das Brett bewegt.

Datum: Donnerstag, 11.07.19
Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Alter: ab 12 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Sporthalle Poststraße
Teilnehmer: begrenzt



(11) Fußballgolf

Heute wollen wir mit euch eine Runde Fußballgolf spielen. Mit Präzision und Geschick gilt es die verschiedenen Bahnen mit möglichst wenigen Schüssen zu überwinden. **Bitte Sportkleidung, Getränke und ggf. Kindersitz mitbringen.**

Datum:	Montag, 15.07.19
Uhrzeit:	09:30 - 15:00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Kosten:	7 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 16 Personen



(12) Heide Park

Es ist wieder soweit! Der Ausflug zum Heidepark in Soltau steht an! Es werden dir Thrillseeker-Attraktionen, wie z.B. Krake, Desert-Race, Scream und Limit geboten, welche für den ultimativen Adrenalin-Kick sorgen. Außerdem kannst du den ganzen Tag beim Wildwasserbahn-, Mountain-Rafting- und Bobbahnfahren Spaß haben. **Bitte Verpflegung und wetterfeste Kleidung mitbringen. Die Kinder/ Jugendlichen werden in Kleingruppen eingeteilt und dürfen sich selbständig im Park bewegen.**

Datum:	Dienstag, 16.07.19
Uhrzeit:	09:00 - 17:30 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Kosten:	10 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 16 Personen



No Limits - Grenzenloser Spaß



Erziehungsberechtigte/r

Familienname

Vorname

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

Telefon

Geburtsdatum (TT.MM.JJ)

Kind

Familienname

Vorname

Geburtsdatum (TT.MM.JJ)

Hat Ihr Kind eine Allergie (Bienen, Staub o.Ä.)? nein ja, welche _____

Hat Ihr Kind eine Behinderung / Krankheit und benötigt eine besondere Betreuung?

nein ja, welche _____

Gewünschte Veranstaltung	Veranstaltungsnr.	Datum	Teilnahmegebühr (€)

Mit der Unterschrift auf diesem Anmeldeformular stimme ich als Erziehungsberechtigte/r der Teilnahme meines Kindes an den oben genannten Veranstaltungen zu. Mit der Weitergabe der persönlichen Daten an die Veranstalter, zur Vorbereitung der einzelnen Veranstaltungen, erkläre ich mich ausdrücklich einverstanden. Von den, im Frühlingsprogramm abgedruckten Anmeldemodalitäten, habe ich Kenntnis genommen. Die Unterschrift gilt auch als Bade-, Kletter- und Mitfahrerlaubnis.

Sind Sie mit der Anfertigung von Fotos und ggf. mit deren Veröffentlichung einverstanden? nein ja

Ort, Datum

Unterschrift



No Limits - Grenzenloser Spaß

Liebe Kinder und Eltern,

auf dieser Seite dürft ihr eure Wünsche, Ideen, Kritik oder Lob an uns schreiben.

Vielen Dank euer Juz-Team Lennard, Gaumi, Jacqueline und Kilian.

(13) Barfußpark

Es geht nach Egestorf zum Barfußpark. Das Motto lautet: Sinne spüren und die Natur erleben. In dem riesigen Naturerlebnispark durchläufst du 60 Stationen vielfältig angelegter Naturböden. Außerdem kannst du an mehreren Erlebnisstationen die Natur erspüren und entdecken! **Bitte bringt Verpflegung, Handtuch, bequeme Kleidung und ggf. einen Kindersitz mit.**

Datum: Mittwoch, 17.07.19
Uhrzeit: 11:00 - 16:00 Uhr
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 16 Personen



(14) Dekorative Gipsmasken

Zuerst erstellst du mit Hilfe einen Gipsabdruck von deinem Gesicht. Danach kannst du deine Maske mit etwas Farbe, Perlen, bunten Steinen und Federn schmücken. Wetten, dass du dein eigenes Gesicht so noch nie gesehen hast?

Datum: Mittwoch, 17.07.19
Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 8 Personen



In Kooperation



No Limits - Grenzenloser Spaß



(15) Bumerang

Wir bauen innerhalb von zwei Tagen einen echten Bumerang aus speziellem Holz. Dieses Wurfholz aus Australien ist heute ein geniales Sportgerät! Mit der richtigen Wurftechnik kommt der Bumerang zum Werfer zurück! Wie das geht? Das zeigen wir euch!



Datum:	Montag, 22.07.19 und Dienstag, 23.07.19
Uhrzeit:	jeweils 10:00 - 14:00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahren
Kosten:	5 € (einmalig für beide Termine)
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 10 Personen

(16) LT-Renner

Unser Klassiker! Wir bauen in zwei Tagen einen LT-Renner mit Luftschraubenantrieb. Das Fahrzeug wird über einen Elektromotor mit Propeller angetrieben. Durch die Schubkraft des Propellers erreicht der Renner eine enorme Geschwindigkeit!

Datum:	Montag, 22.07.19 und Dienstag, 23.07.19
Uhrzeit:	jeweils 14:00 - 18:00 Uhr
Alter:	ab 8 Jahren
Kosten:	5 € (einmalig für beide Termine)
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 10 Personen



(17) Male dein Fantasie-Tier auf eine Leinwand

Eine Giraffe mit Zebrastrreifen und einem Elefantenrüssel gibt es gar nicht? Doch, die kann es geben: Auf deinem fantasievollen Bild. Mit Aquarellstiften malst du deine eigene Welt auf eine Leinwand. Danach lässt du sie mit Pinsel und Wasser in leuchtenden Farben erstrahlen und überraschend lebendig werden.

- Datum:** Dienstag, 23.07.19
Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 8 Personen



In Kooperation



(18) Billard

Heute rollen die Kugeln über den Billardtisch! Aber Vorsicht. Nicht die schwarze Acht lochen! Unter Anleitung der Billardabteilung des MTV Tostedt lernt ihr, wie man richtig Billard spielt.

- Datum:** Mittwoch, 24.07.19
Uhrzeit: 17:30 - 19:30 Uhr
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Billardleistungszentrum P17
Nordheide Tostedt, Friedrich-
Vorwerk-Straße 17, 21255 Tostedt
Teilnehmer: max. 8 Personen



No Limits - Grenzenloser Spaß



(19) Fantastische Gipsfiguren

Gips kannst du in viele tolle Sachen verwandeln: Tiere, Figuren, kleine Gegenstände und vieles mehr. Wenn deine Kunstwerke getrocknet sind, kannst du sie anschließend bunt bemalen. So hast du eine coole Deko für dein Zimmer - von dir selbst ausgedacht und verziert!

Datum: Donnerstag, 25.07.19
Uhrzeit: 15:00 - 17:30 Uhr
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 8 Personen

In Kooperation



(20) Boxen

„Schwebe wie ein Schmetterling, stich wie eine Biene“, sagte Muhammad Ali, der wohl größte Boxer der Geschichte. Wandle auf seinen Spuren und lass dir die Grundlagen des Boxsports von dem Profi zeigen. **Bitte bringt sportliche Kleidung und Hallenschuhe mit.**

Datum: Donnerstag, 25.07.19
Uhrzeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: begrenzt



(21) Angeln

In Kooperation mit der Angelsparte des TSV Todtglüsing gehen wir mit euch Angeln. Wie bereitet man eine Angel vor? Welche Angeltechniken gibt es? Gemeinsam mit euch gelingt uns bestimmt der große Fang. Die Fische werden noch am Teich ausgenommen. Die Fische dürfen behalten werden, soweit ihr sie zu Hause auch zubereitet.

Datum:	Freitag, 26.07.19
Uhrzeit:	15:00 - 19:00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Kosten:	5 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 8 Personen



(22) Tag bei der Bäckerei Weiss

Hast du Lust herauszufinden, was in einer Backstube so alles passiert? Wir werden Brot und süße Leckereien backen. Während der Backzeit bekommt ihr eine Führung durch die Backstube. Am Ende dürft ihr selbstverständlich alles Gebackene mit nach Hause nehmen. **Schürzen bekommt ihr vor Ort!**

Datum:	Montag, 29.07.19
Uhrzeit:	11:00 - 14:00 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Kosten:	3 €
Treffpunkt:	Kronskamp 5, 21255 Tostedt
Teilnehmer:	max. 16 Personen



WEISS.

No Limits - Grenzenloser Spaß



(23) Baseball Wild Farmers Dohren

Hast du Lust mal eine andere Sportart auszuprobieren? Dann bist du beim „Schnupper-Tag“ der Dohren Wild Farmers genau richtig. Dir wird von Spielern der 1. Bundesliga Mannschaft gezeigt, wie man fängt, wirft und schlägt. Wenn du mehr über uns oder den Sport wissen willst, schau gerne auf unserer Homepage www.wildfarmers.de vorbei. **Das nötige Equipment (Handschuhe, Helm, Ball und Schläger) wird vom Verein gestellt. Bitte Sportkleidung und Getränke mitbringen.**

Datum: Montag, 29.07.19
Uhrzeit: 10:00 - 12:30 Uhr
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Sportplatz Dohren
Teilnehmer: max. 16 Personen



(24) Beachhandball

Die Handballabteilung des MTV Tostedt zeigt uns, wie man den Ball im Tor des Gegners unterbringt! Bei sonnigem Wetter mit den Füßen im Sand – besser geht es nicht! **Bitte Sportkleidung und Getränke mitbringen.**

Datum: Dienstag, 30.07.19
Uhrzeit: 17:00 - 18:30 Uhr
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Sportplatz Düvelshöpen
Teilnehmer: max. 16 Personen



(25) Sportschießen

Lust auf wahre Volltreffer? Dann komm mit uns auf den Schießstand. Hier kannst du lernen und ausprobieren, wie man sicher und unter geschulter Anleitung mit einem Luftgewehr die 10 Meter entfernte Scheibe trifft. Eure Scheiben mit den geschossenen Ergebnissen könnt ihr selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Datum: Dienstag, 30.07.19
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Alter: ab 12 Jahren
Kosten: 2 €
Treffpunkt: Schützenplatz Tostedt
Teilnehmer: max. 8 Personen



(26) Spielmannszug

Du hast schon immer die Musik beim jährlichen Schützenfest interessant gefunden? Heute kannst du zur Probe kommen und selbst ein Instrument deiner Wahl spielen. Unter professioneller Anleitung bekommst du dein Instrument näher vorgestellt und kannst gemeinsam mit der Gruppe ausprobieren, ob es dir gefällt.

Datum: Mittwoch, 31.07.19
Uhrzeit: 19:30 - 20:30 Uhr
Alter: ab 12 Jahren
Kosten: 2 €
Treffpunkt: Schützenplatz Tostedt
Teilnehmer: max. 8 Personen



No Limits - Grenzenloser Spaß



(27) Müllsammelaktion

Wir finden: Tostedt muss sauber bleiben. Zusammen mit euch wollen wir ein Stück zum Erhalt unserer wunderschönen Umwelt beitragen. Wir teilen uns in Gruppen ein, gehen mit Müllzangen und Eimern ausgestattet durch Tostedt und sammeln Müll ein, der in der Natur entsorgt wurde. Nach getaner Arbeit treffen wir uns wieder im Jugendzentrum und belohnen uns mit einer leckeren Portion Eis. Für die Naschkatzen unter euch mit Sahne, Streuseln und Schokosoße.

Datum: Mittwoch, 31.07.19
Uhrzeit: 10:30 - 13:30 Uhr
Alter: ab 6 Jahren
Kosten: kostenlos
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: begrenzt

(28) Baywatch im Freibad Tostedt

Du schwimmst gerne und hast Spaß im Wasser? Dann nimm an unserem Baywatch-Tag im Tostedter Freibad teil! Du wirst die Gelegenheit bekommen, verschiedene Rettungsgeräte und vieles mehr kennenzulernen. Teilnahmebedingung ist das Jugendschwimmabzeichen Bronze. **Bitte bringst Badezeug, ein Handtuch, eine extra Jogginghose und ein Shirt mit.**

Dieses Projekt wird Unterstützt vom Sparkassenverband Niedersachsen.

Datum: Donnerstag, 01.08.19
Uhrzeit: 09:00 - 12:00 Uhr
Alter: 10 - 14 Jahre
Kosten: 5 €
Treffpunkt: Freibad Tostedt
Teilnehmer: begrenzt



(29) Fußball-Olympiade

Zusammen mit Trainern der FSV Tostedt gehen wir auf den Fußballplatz am Düvelshöpen. Dort erwarten euch verschiedene Stationen, an denen ihr euer Können am Ball zeigen werdet! Sammelt alle Stempel und erhaltet eine kleine Überraschung! Danach gibt es Bratwürstchen vom Grill direkt am Sportplatz.

- Datum:** Freitag, 02.08.19
Uhrzeit: 13:00 - 18:00 Uhr
Alter: ab 6 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Sportplatz am Düvelshöpen,
Schützenstraße 69
Teilnehmer: unbegrenzt



(30) Badesalz

Wir machen kleine Geschenke zum Entspannen. Mit Salz, Duft-Ölen und Lebensmittelfarbe könnt ihr ein bisschen Wellness für zu Hause zaubern. Mit euren eigenen Kreationen macht das Baden doch gleich viel mehr Spaß.

- Datum:** Donnerstag, 01.08.19
Uhrzeit: 15:00 - 16:30 Uhr
Alter: ab 6 Jahren
Kosten: 4 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 6 - 8 Personen



No Limits - Grenzenloser Spaß



(31) Selbstverteidigung für Kinder

Klein, aber oho: Auch Kinder dürfen Selbstbewusstsein zeigen. Spielerisch, aber den Ernst der Sache nicht vergessend, lernt ihr gefährliche Situationen zu erkennen und diese möglichst zu vermeiden. Außerdem lernt ihr, wie ihr euch in gefährlichen Situationen verhalten sollt. Ein Crash-Kurs zum Kennenlernen des Trainings für Kindersicherheit.

Datum:	Montag, 05.08.19 und Dienstag, 06.08.19
Uhrzeit:	jeweils 10:00 - 15:00 Uhr
Alter:	6 - 12 Jahre
Kosten:	25 € (einmalig für beide Termine)
Treffpunkt:	Tostedter Straße 22 (Dojo)
Teilnehmer:	begrenzt

(32) Zauberhafte Bilder mit Schätzen aus der Natur

Vielleicht konntest du während der Ferien Muscheln, Steine, Äste, kleine Baumwurzeln, Federn, Gräser oder Blätter sammeln? Aus deinen Schätzen lassen sich tolle Bilder auf einer Leinwand zaubern. Den Hintergrund für dein Naturbild bemalst du mit Aquarellstiften. Danach werden deine Fundaschen aufgeklebt. Wenn du nichts gefunden hast, ist es auch nicht schlimm: Es werden genügend Gegenstände aus der Natur da sein, aus denen du ein eigenes und einzigartiges Bild entstehen lassen kannst.



Datum:	Dienstag, 06.08.19
Uhrzeit:	15:00 - 17:30 Uhr
Alter:	ab 8 Jahren
Kosten:	5 €
Treffpunkt:	Jugendzentrum
Teilnehmer:	max. 8 Personen



(33) Ballett & Modern Dance

Die kürzlich neu gegründete Tanzgruppe vom TSV Todtglüsingern bietet heute ein Schnuppertraining für euch an. Unter der Leitung der Trainerin lernt ihr die ersten Schritte und Moves. Die tolle Kombination aus verschiedenen Tanzstilen belebt jedes Tänzerherz.

Datum:	Mittwoch, 07.08.19
Uhrzeit:	16:45 - 17:45 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Kosten:	3 €
Treffpunkt:	Fitnessstudio Todtglüsingern
Teilnehmer:	begrenzt



(34) Billard

Heute rollen die Kugeln über den Billardtisch! Aber Vorsicht. Nicht die schwarze Acht lochen! Unter Anleitung der Billardabteilung des MTV Tostedt lernt ihr, wie man richtig Billard spielt.

Datum:	Mittwoch, 07.08.19
Uhrzeit:	17:30 - 19:30 Uhr
Alter:	ab 10 Jahren
Kosten:	3 €
Treffpunkt:	Billardleistungszentrum P17 Nordheide Tostedt, Friedrich- Vorwerk-Straße 17, 21255 Tostedt
Teilnehmer:	max. 8 Personen



No Limits - Grenzenloser Spaß



(35) Schmuckwerkstatt

Sei für einen Nachmittag Schmuck-Designer/in. Wir haben viele verschiedene Materialien für euch besorgt. Gestalte mit verschiedenen Perlen und Anhängern für dich oder deine Liebsten Unikate ganz nach deinem Geschmack.

- Datum:** Donnerstag, 08.08.19
Uhrzeit: 15:00 - 17:00 Uhr
Alter: ab 8 Jahren
Kosten: 4 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: max. 8 Personen



(36) Hip-Hop Dance

Hip-Hop ist weit mehr als ein Tanz. Es ist für viele eine Lebenseinstellung geworden. Unter der Leitung der Trainerin könnt ihr beim Schnuppertraining erste Moves lernen und mehr über Hip-Hop erfahren.

- Datum:** Freitag, 09.08.19
Uhrzeit: 17:00 - 18:00 Uhr
Alter: ab 12 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Fitnessstudio Todtglüsingern
Teilnehmer: max. 8 Personen



(37) Tag beim Schützenverein Tostedt

Heute ist ein ganz besonderes Event:

Der Schützenverein Tostedt lädt dich zu einem Schnupertag zu sich ein. Du kannst Sportschießen mit dem Luftgewehr oder dich mit dem Spielmannzug am Instrument deiner Wahl ausprobieren.

Du wollest schon immer mal wissen was ein Schützenverein außerhalb vom Schützenfest macht? Naja, der Spielmannszug mit der Musik im Blut übt fleißig zweimal die Woche auch für andere Auftritte neben dem Schützenfest. Währenddessen üben die Schießprofis einmal die Woche auch für Pokalwettkämpfe in der Umgebung.

Du möchtest mehr wissen und es selber ausprobieren? Dann komm doch vorbei! Wir legen danach auch noch 'ne Bratwurst auf den Grill.



Datum:	Freitag, 09.08.19
Uhrzeit:	19:30 - 22:00 Uhr
Alter:	ab 12 Jahren
Kosten:	3 €
Treffpunkt:	Schützenplatz Tostedt
Teilnehmer:	begrenzt

No Limits - Grenzenloser Spaß



(38) Boxen

„Schwebe wie ein Schmetterling, stich wie eine Biene“, sagte Muhammad Ali, der wohl größte Boxer der Geschichte. Wandle auf seinen Spuren und lass dir die Grundlagen des Boxsports von dem Profi zeigen.

Bitte bringt sportliche Kleidung und Hallenschuhe mit.

Datum: Dienstag, 13.08.19
Uhrzeit: 11:00 - 13:00 Uhr
Alter: ab 10 Jahren
Kosten: 3 €
Treffpunkt: Jugendzentrum
Teilnehmer: begrenzt



(39) Sportschießen

Lust auf wahre Volltreffer? Dann komm mit uns auf den Schießstand. Hier kannst du lernen und ausprobieren, wie man sicher und unter geschulter Anleitung mit einem Luftgewehr die 10 Meter entfernte Scheibe trifft. Eure Scheiben mit den geschossenen Ergebnissen könnt ihr selbstverständlich mit nach Hause nehmen.

Datum: Dienstag, 13.08.19
Uhrzeit: 18:30 - 20:00 Uhr
Alter: ab 12 Jahren
Kosten: 2 €
Treffpunkt: Schützenplatz Tosted
Teilnehmer: max. 8 Personen



Kino und Puppentheater Vorstellungen:

- 13. September
- 15. November
- 13. Dezember





Samtgemeinde Tostedt
www.tostedt.de



FSV Tostedt e.V.
www.fussball-tostedt.de

resofabrik™

Resofabrik
www.resofabrik.de



Wild Farmers Dohren
www.wildfarmers.de



MTV Tostedt
www.mtv-tostedt.de



Freizeit inklusiv!
www.freizeit-inklusive.de



Tostedter Schützenverein
www.tostedter-schuetzenverein.de



Todtglüsender SV
www.todtgluesinger-sv.de



Vielen Dank!



**Kreisvolkshochschule
Landkreis Harburg**

druckstudio.de
werbeproduktionen